

であい ふれあい たすけあい ささえあい 学びあい  
私(i)を大事に、一緒に(with)子育て♪愛いっぱいのおいづアイ

妊婦さん、乳幼児親子、子育て中の方のための情報誌

# あいあい通信

**新米ママと赤ちゃんの会** 初めての赤ちゃんが生まれたら！参加費500円  
同月齢のママとおしゃべりする、4回連続講座 会場：市民活動センター  
R2年9月生まれ→12/1～ R2年10月生まれ→1/12～

- 赤ちゃんひろば** 赤ちゃん専用だから安心安全♪ 参加費100円
- ・市民活動センター 毎週火曜日 13:30～15:00  
 身体の発達相談:12/1 絵本:1/21  
 ベビーマッサージ:12/15、1/19 授乳相談:12/22、1/26
  - ・あいあい 赤ちゃんひろば 12/7、12/21、1/18 13:30～15:00
  - ・ころぼっくる 赤ちゃんひろば 第2,4木曜日 10:15～11:45
  - ・野塩つどい 赤ちゃんひろば 毎週火曜日 10:00～12:00
  - ・下宿つどい 赤ちゃんひろば 毎週木曜日 13:30～15:00

**ベビーマッサージ** ママも癒されるアロマオイルマッサージ

- ・野塩つどい 第2木曜日 10:30～11:45 参加費500円
- ・ゆいゆい(子育て支援の家:あいあいの隣)  
 「パパとママのベビーマッサージ」  
 1/24 13:30～15:30 参加費1000円(オイル付)
- ・市民活動センター 第3火曜日 13:30～15:00 参加費500円  
 ※持ち物:バスタオル、オムツ(多めに)、ママと赤ちゃんの水分

★おすすめ講座★

絵本講座12/14…絵本の魅力をたっぷりお伝えします♪  
育み講座1/15・22・29(3回連続)  
「育み」は心と体の発達に大切な栄養です！

講座の詳細・お申し込みはHPへ

おいづアイ

<http://www.with-ai.net>



新型コロナウイルス  
感染予防対策を  
万全にして  
お待ちしております！



発行:特定非営利活動法人 おいづアイ

清瀬市梅園2-2-29ラベ梅園1階 TEL/042-452-9765 FAX/042-497-2308 MAIL/info@with-ai.net  
HP:http://www.with-ai.net Facebook:https://www.facebook.com/kiyosewithai

# 2020年12月

あいあい通信69号(2020年12月・2021年1月)

会場表記 ★あいあい ☆ひまわり ●市民活動センター ○ゆいゆい ※その他

月	火	水	木	金	土	日
	1 ●赤ちゃん会 (9月生まれ1回目) ●赤ちゃんひろば (身体の発達相談) ●赤ちゃん会 (8月生まれ4回目)	2 ☆親子でふれあい遊び	3 ○母乳ケア	4 ●CSP講座⑤ ○学生食堂	5 ○健康食育講座⑤ ○親子食堂	6 ※健康食育講座⑤
7 ★あいあいひろば ★赤ちゃんひろば	8 ●赤ちゃん会 (9月生まれ2回目) ●赤ちゃんひろば	9 ☆親子遊び	10 ○産後ヨガ ○そらカフェ ○抱っこ紐選び・調整 ※ころぼ赤ちゃんひろば	11 ●CSP講座⑥ ○学生食堂	12 ○親子食堂	13 ○ももずきん ○パパママ抱っこ おんぶ講座
14 ★あいあいひろば ☆絵本講座	15 ●赤ちゃん会 (9月生まれ3回目) ●赤ちゃんひろば (ベビーマッサージ)	16	17 ○母乳ケア	18 ●CSP講座⑦ ○学生食堂	19 ○ウイズYOU ※家族交流会 ○親子食堂 ○健康食育講座⑥	20 ※健康食育講座⑥
21 ★あいあいひろば ★赤ちゃんひろば	22 ●双子三つ子の会 ●赤ちゃん会 (9月生まれ4回目) ●赤ちゃんひろば (母乳ケア)	23 ひまわり・どんぐり お休み	24 ○産後ヨガ ○おんぶ練習会 ※ころぼ赤ちゃんひろば ひまわり・どんぐり お休み	25 ○学生食堂 ひまわり・どんぐり お休み	26 ○親父の会 ○親子食堂 ひまわり・どんぐり お休み	27 ひまわり・どんぐり お休み 
28 ひまわり・どんぐり お休み	29 ひまわり・どんぐり お休み	30 ひまわり・どんぐり あいあい・お休み	31 ひまわり・どんぐり あいあい・お休み			

# 2021年1月



月	火	水	木	金	土	日
				1 ひまわり・どんぐり あいあい・お休み	2 ひまわり・どんぐり あいあい・お休み	3 ひまわり・どんぐり あいあい・お休み
4 ひまわり・どんぐり お休み	5 ひまわり・どんぐり お休み	6 ひまわり・どんぐり お休み	7 ○母乳ケア ひまわり・どんぐり お休み	8 ひまわり・どんぐり お休み	9 ○親子食堂 ひまわり・どんぐり お休み	10 ひまわり・どんぐり お休み
11 ひまわり・どんぐり お休み	12 ●赤ちゃん会 (10月生まれ1回目) ●赤ちゃんひろば (絵本の日)	13 ☆親子遊び	14 ○産後ヨガ ○そらカフェ ○抱っこ紐選び・調整 ※ころぼ赤ちゃんひろば	15 ●育み講座① ○学生食堂	16 ○ウイズYOU ※家族交流会 ○親子食堂 ○健康食育講座⑦	17 ※健康食育講座⑦
18 ★あいあいひろば ★赤ちゃんひろば ☆すくすくクッキング	19 ●赤ちゃん会 (10月生まれ2回目) ●赤ちゃんひろば (ベビーマッサージ)	20 ☆親子でふれあい遊び	21 ○母乳ケア ●双子三つ子の会	22 ●育み講座② ○学生食堂	23 ○親父の会 ○親子食堂	24 ○パパのベビーマッサージ
25 ★あいあいひろば	26 ●赤ちゃん会 (10月生まれ3回目) ●赤ちゃんひろば (母乳ケア)	27 ☆親子遊び	28 ○産後ヨガ ○おんぶ練習会 ※ころぼ赤ちゃんひろば	29 ●育み講座③ ●赤ちゃん会 (10月生まれ4回目) ○学生食堂	30 ○健康食育講座⑧ ○親子食堂	31 ※健康食育講座⑧
30	   <p>気になる講座の詳細はウイズアイHPへ</p>					

【あいあい通信配布場所のご案内】

清瀬市:あいあい・ゆいゆい・ひまわり・ころぼくくる・竹丘つどい・元町つどい・野塩つどい・下宿つどい  
市民活動センター・健康センター・宇都宮レディースクリニック・西友(4Fブックスいいだ)  
マルフジ・アルテミス・マルエツ  
東久留米市:市役所・東久留米赤ちゃん会(助産師会)  
所沢市:松田母子クリニック

